

Ota Seksuaalisuus Puheeksi -lomake yksityishenkilöille

Lomaketta voi käyttää seksuaalisuuden puheeksiottamisen tukena kumppanin kanssa tai terveydenhuollossa asioidessa.

1. Minulla on seksuaalisuuteen liittyviä asioita, joista haluaisin keskustella.
Asiani on..

2. Haluaisin muutosta seuraavaan tilanteeseen/asiaan..

3. Asteikolla 0-10, koen tällä hetkellä asian olevan vaikeusasteella..

4. Olen huomannut muutoksia seksuaalisuudessani sairauden aikana.
Muutos koskee..

5. Olen huomannut muutoksia seksuaalisuudessa ja seksuaalitoiminnoissa (erektio, siemensyöksy, orgasmi, kostuminen, halu, kiihottuminen) lääkityksen aikana.
Muutos koskee..

6. Intiimisuhteeni seksuaalisuuteen on tullut muutoksia sairauden ja/tai lääkityksen myötä.
Muutos koskee..

7. Haluaisin keskustella asiasta ja kaipaan siihen apua (keneltä ja millaista?)..

8. Olen kokenut seksuaalista väkivaltaa, seksuaalista häirintää tai hyväksikäyttöä.
Se tapahtui (koska?)..

9. Kaipaen asiaan tukea ja apua (keneltä ja millaista?)..

10. Toivon, että kertomani muutokset seksuaalisuudessani otetaan huomioon, niistä keskustellaan ja niihin pyritään löytämään apua ja ratkaisuja.